

❖ **Цель:**

**Развитие мелкой моторики ,снятие психологического напряжения**

❖ **Возрастная категория детей от 5 лет**

❖ **Материалы**

- ✓ Капроновый носок;
  - ✓ Любое зерно: рожь, пшеница, перловая крупа, гречка, рис, горох, фасоль;
  - ✓ Воздушный пластилин;
  - ✓ Краски гуашевые
  - ✓ Клей «Титан»
- ❖ **Инструменты:**
- ✓ Ножницы,
  - ✓ Кисть художественная

**Игры с сыпучими материалами приносят маленьким детям большую пользу. Специалисты утверждают, что игры с крупами способствуют развитию у ребенка:**

- Мелкой моторики;**
- Восприятия;**
- Внимания;**
- Речи;**
- Воображения.**

**Предлагаемая игрушка-антистресс может служить отличным массажером .**



**1. готовим материалы и инструменты, которые понадобятся для работы.**



**2. Засыпаем крупу внутрь капронового носка с помощью ложки или просто руками. Заполняем носок наполовину или на 2/3. Слегка утрамбовываем и завязываем сверху крепкий узелок. Оставшуюся сверху часть носка отрезаем. Из него нарезаем полоски для перевязывания элементов игрушки. Дальше следует творческий процесс.**



**3. Мешочек с зерном  
очень пластичен.  
Пусть ребенок  
пофантазирует и  
придумает во что он  
хочет его  
превратить. Это  
может быть герой  
мультфильма  
«Смешарик», или др.  
возможно это будет  
черепаха или медведь.  
Я может смешной  
гномик?**



**4. Формируем и с помощью капроновых жгутиков перетягиваем места где будут расположены ноги, руки, голова персонажа.**

**5. Из воздушного пластилина лепим глаза и рот.**

**Пластилин можно использовать и для декорирования.**

**Воздушный пластилин имеет свойство – застывать на воздухе.**

**Поэтому выполненные из него детали не нужно сразу приклеивать к игрушке. Дайте им застыть. И только затем при помощи клея приклеивайте.**



**6. Туашью можно нарисовать румянец на щеках.  
Совет! Чтобы гуашь не пачкала руки ребенка при игре можно добавить в нее немного клея ПВА.  
Игрушка готова!!!**



**Если взять зерно, которое способно прорастти можно поместить игрушку в тарелку с водой и наблюдать как подрастает молодая зелень. Её можно срезать в салаты или использовать как витаминную добавку для домашних питомцев. В этом случае зерно нужно смешать с древесными опилками.**

